

Der Arbeitskreis Folsäure & Gesundheit in Kürze

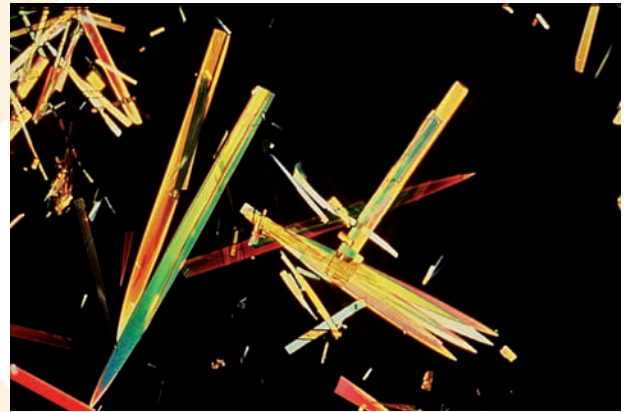


Der Arbeitskreis Folsäure & Gesundheit wurde im Oktober 2002 gegründet. Seine Aufgabe ist es, das präventive Potential von Folat bzw. Folsäure in der Bevölkerung stärker bekannt zu machen und langfristig eine verbesserte Folat-Versorgung in Deutschland zu erreichen. Der Arbeitskreis versteht sich zudem als Plattform für den wissenschaftlichen Dialog in Fachkreisen.

Er besteht aus einem Expertengremium, dessen Mitglieder Vertreter von Behörden, wissenschaftlichen Fachgesellschaften und Universitäten sind.

Vorsitzender des Arbeitskreises ist Prof. Dr. Berthold Koletzko, Dr. von Haunersches Kinderhospital in München. Er ist außerdem Vorsitzender der Stiftung Kindergesundheit sowie Vorsitzender der Ernährungskommission der Deutschen Gesellschaft für Kinderheilkunde und Jugendmedizin.

Als Stellvertreter fungiert Prof. Dr. Klaus Pietrzik vom Institut für Ernährungswissenschaft der Universität Bonn, der zudem Ehrenpräsident der Gesellschaft für angewandte Vitaminforschung e.V. (GVF) ist.



Folgende Mitglieder und Gäste vertreten mit großem Engagement die Positionen des Arbeitskreises

1. Arbeitsgemeinschaft Spina bifida/ Hydrozephalus (ASBH), wiss. Beirat
2. Bundesinstitut für Risikobewertung
3. Deutsche Gesellschaft für Ernährung
4. Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin
5. Deutsche Gesellschaft für Gynäkologie
6. Deutsche Gesellschaft für Humangenetik
7. Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin
8. Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendheilkunde, Ernährungskommission
9. Deutsche Physiologische Gesellschaft e.V.
10. Eidgenössische Ernährungskommission (CH)
11. Fehlbildungsmonitoring Sachsen-Anhalt
12. Folsäure-Initiative Rheinland Pfalz
13. Forschungsprojekt Pegasus
14. Geburtenregister Mainzer Modell
15. Gesellschaft für angewandte Vitaminforschung e.V.
16. Institut für soziale Pädiatrie und Jugendmedizin
17. Robert Koch-Institut
18. Stiftung Kindergesundheit

Gäste:

19. Bundesministerium für Gesundheit
20. Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz

Arbeitskreis Folsäure & Gesundheit

Rembrandtstraße 13
60596 Frankfurt am Main
Tel.: 069-60327399
Fax: 069-60327366
info@ak-folsaeure.de
www.ak-folsaeure.de



Auszug aus den Positionen des Arbeitskreis Folsäure & Gesundheit

- In der Schwangerschaft ist eine genügende Zufuhr von Folat bzw. Folsäure für die normale Entwicklung des Kindes notwendig.
- Frauen im gebärfähigen Alter sind durchschnittlich mit Folat unterversorgt. Hierdurch entsteht für das werdende Kind ein erhöhtes Risiko einer Entwicklungsstörung von Gehirn und Rückenmark (Neuralrohrdefekt, NRD).
- Selbst durch eine ausgewogene Ernährung ist die zur Prävention täglich notwendige Menge an Folat nicht zu erreichen.
- Eine tägliche zusätzliche Einnahme von 400 µg Folsäure (als Tablette) mindestens 4 Wochen vor Beginn der Schwangerschaft und während der ersten 12 Schwangerschaftswochen vermindert das Risiko für eine Entwicklungsstörung deutlich.
- Erhebungen aus Deutschland zeigen, dass gegenwärtig nur wenige Frauen die Empfehlung einer zusätzlichen Folsäure-Einnahme in Tablettenform befolgen.
- Eine bevölkerungsweite Prävention kann effektiv durch die Anreicherung von Grundnahrungsmitteln erfolgen, wie Studien u.a. in den USA zeigen.



- Parallel zur Anreicherung von Grundnahrungsmitteln muss eine systematische Kontrolle der Effekte dieser Maßnahme auf die Gesundheit der Bevölkerung erfolgen.
- Eine umfassende Aufklärung der Bevölkerung über die Notwendigkeit einer ausreichenden Folat-Versorgung ist unabdingbar.

Die vollständigen Positionen des Arbeitskreises finden Sie auf der Homepage www.ak-folsaeure.de.

Leistungen des Arbeitskreis Folsäure & Gesundheit

- Beantwortung von telefonischen und schriftlichen Anfragen von Verbrauchern, Fachkräften und Journalisten
- Umfangreiche Website (www.ak-folsaeure.de) mit allgemeinverständlichen und aktuellen Informationen über Folat und Folsäure
- Regelmäßige Pressemitteilungen zu aktuellen Themen rund um Folat und Folsäure sowie Pressearchiv auf der Website
- Versand von kostenlosem Informationsmaterial sowie Möglichkeit zum Download von der Website

Verbraucherinformationen

- Verbraucherbroschüre „Fit mit Folat und Folsäure“
- Interaktiver Folsäureberater (auf der Website)

Fachinformationen

- Praxisleitfaden „Gut beraten mit Folat und Folsäure“
- Konsensuspapier „Gesundheitliche Bedeutung der Folsäurezufuhr“
- Vortragsmaterialien (auf der Website):
 - Präsentation für die Lehrertätigkeit
 - Präsentation für die Ernährungsberatung

Fit mit Folat und Folsäure

Gut beraten mit Folat und Folsäure

Ein Leitfaden zur Vermeidung von Folatmangel

Folsäure & Gesundheit
Der Arbeitskreis

| Folsäure/Folat – Das B-Vitamin mit großer Wirkung | |
|--|--|
| 1. Das Vitamin Folsäure/Folat <ul style="list-style-type: none"> - Formen des Vitamins - Strukturformel - Funktionen | 3. Die Aufnahme von Folat <ul style="list-style-type: none"> - Vorkommen - Zufuhrempfehlungen - Verwertbarkeit |
| 2. Folatmangel <ul style="list-style-type: none"> - Ursachen - Risiken | 4. Folatreiche Ernährung <ul style="list-style-type: none"> - Zufuhrempfehlungen - Sicherheit |

© Arbeitskreis Folsäure & Gesundheit www.ak-folsaeure.de 2